



# Impulso Mujer 50+

## LA VIDA COMIENZA A LOS 50

Lo anterior es sólo práctica

### ACCIONES FORMATIVAS:

- Plan de Empresa
- Gestión Financiera Empresarial
- Habilidades directivas
- Estrategia digital
- Marketing y Presencia Online
- Habilidades de Negociación y Ventas
- Innovación y creatividad

### WORKSHOPS - TALLERES PRÁCTICOS - PRESENCIALES

### COACHING DE OPTIMIZACIÓN DE PRESENCIA DIGITAL

### MENTORÍAS:

- Entorno digital
- Marca personal e imagen

### NETWORKING CON MUJERES LÍDERES



Cofinanciado por  
la Unión Europea



MINISTERIO  
DE INDUSTRIA,  
COMERCIO Y TURISMO



Fondos Europeos



Región de Murcia



## ACCIONES FORMATIVAS ONLINE

### 1. Plan de Empresa: 3h

Este módulo se centrará en ayudar a las participantes a desarrollar un plan de negocio sólido que abarque desde la conceptualización hasta la ejecución de su idea empresarial. Se cubrirán temas como análisis de mercado, identificación de clientes potenciales, estrategias de marketing y presupuesto financiero.

### 2. Gestión Financiera Empresarial: 3h

Con esta acción proporcionamos herramientas y conocimientos prácticos sobre cómo administrar eficazmente las finanzas de un negocio. Se abordarán conceptos como presupuestos, flujo de efectivo, contabilidad básica y estrategias de financiación.

### 3. Estrategia digital, Marketing y Presencia Online: 3h

En la era digital actual, es crucial que las emprendedoras comprendan cómo utilizar las herramientas en línea para promocionar sus negocios. Esta píldora formativa se enfocará en estrategias de marketing digital, creación de contenido, gestión de redes sociales y optimización de sitios web.

### 4. Desarrollo de Habilidades de Negociación y Ventas: 3h

Las habilidades de negociación y ventas son fundamentales para el éxito empresarial. Este módulo se centrará en mejorar la capacidad de las participantes para comunicarse efectivamente, cerrar acuerdos y construir relaciones sólidas con los clientes.

### 5. Habilidades directivas: 3h

Herramientas de liderazgo, para que la mujer adquiera habilidades blandas que le permitan sortear las dificultades o incertidumbre que encontrará a lo largo de su carrera empresarial. Liderar con autenticidad y siendo ejemplo a seguir para nuestro equipo



## WORKSHOPS

### TALLERES PRÁCTICOS

#### 1. Desarrollo Personal y autoestima: 2h

Se centrará en el crecimiento personal de las participantes. Se explorarán temas como la autoconfianza, la gestión del cambio, el manejo del estrés y la superación de obstáculos personales.

La formación práctica en desarrollo personal y autoconfianza es esencial para las mujeres empresarias mayores de 50 años, ya que les proporciona las herramientas y habilidades necesarias para adaptarse al cambio, reinventarse profesionalmente, superar barreras y estereotipos, liderar con éxito, establecer relaciones efectivas y disfrutar de un bienestar emocional y satisfacción personal en todas las áreas de sus vidas.

#### 2. Innovación y Creatividad: 2h

La innovación es clave para la competitividad empresarial. Se fomentará la creatividad y se enseñarán técnicas para generar ideas innovadoras y soluciones creativas a los desafíos comerciales. Mostraremos estrategias creativas y rompedoras. Mostraremos la importancia de entrenar y estimular la creatividad.

#### 3. Imagen y marca personal: 2h

Trabajar en su marca e imagen personal es fundamental para una mujer empresaria, ya que influye en cómo es percibida, diferenciada, confiada y conectada con su audiencia. Una marca personal sólida puede abrir puertas a nuevas oportunidades, impulsar su influencia y liderazgo, y contribuir a su crecimiento personal y profesional en el mundo empresarial. Reformulamos la imagen y marca de una mujer de más de 50 años, alineada con sus objetivos y retos profesionales.

#### 4. Speech/ Elevator Pitch: 2h

Un pitch efectivo es esencial para una mujer empresaria en cualquier situación, ya que le brinda visibilidad, credibilidad, diferenciación, apoyo, oportunidades de networking, y contribuye a su desarrollo personal y profesional en el mundo empresarial.



## COACHING DE OPTIMIZACIÓN DIGITAL (SOCIAL, MEDIA Y WEB)

Cada participante recibirá un diagnóstico de presencia digital gratuito que le proporcionará orientación y apoyo individualizado en el proceso de optimización de la presencia digital del negocio (web y social media).

Objetivos:

- ✓ **Adaptación al entorno digital**
- ✓ **Visibilidad**
- ✓ **Construcción de marca profesional**
- ✓ **Interacción y comunicación con clientes potenciales**
- ✓ **Seguimiento y análisis de resultados**

## MENTORÍAS DE IMAGEN PROFESIONAL

A cada participante se le proporcionará una mentorización de imagen profesional con el objetivo de conseguir una imagen profesional de marca. Esto servirá además para sensibilizar en la importancia de trabajar la imagen desde el principio.

Objetivos:

- ✓ **Profesionalidad**
- ✓ **Impacto visual**
- ✓ **Coherencia de marca**
- ✓ **Conexión**
- ✓ **Diferenciación**
- ✓ **Versatilidad**

## NETWORKING CON MUJERES LÍDERES

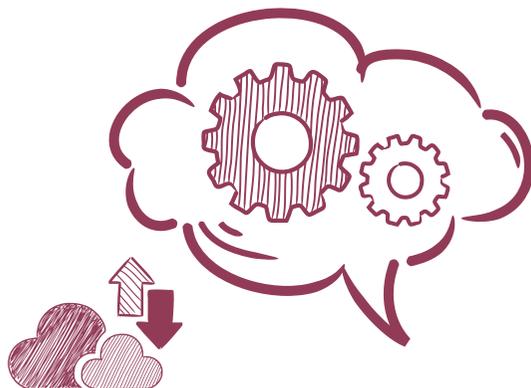
Mantener networking con mujeres referentes líderes empresariales brindará acceso a excelentes oportunidades de negocio. Estas conexiones pueden llevar a colaboraciones estratégicas, alianzas comerciales, referencias de clientes y proyectos conjuntos, lo que sin duda impulsará el crecimiento y la expansión de su empresa.

Objetivos:

- ✓ **Mentoría**
- ✓ **Visibilidad**
- ✓ **Apoyo profesional**
- ✓ **Inspiración**

## PROYECTOS MÁS ENTREGA DE PREMIOS

Organizamos una jornada final donde presentaremos las iniciativas emprendedoras de las participantes, que tendrán preparado un pitch para poner en valor sus proyectos. Será un evento de celebración y networking donde tendrá lugar la entrega de premios por parte de las autoridades competentes.



## BASES DE PARTICIPACIÓN

Bases de participación en el programa gratuito de emprendimiento y capacitación empresarial para mujeres de la Región de Murcia 50+ (50 años y Más)

### • OBJETIVO DEL PROGRAMA:

El programa de emprendimiento está dirigido a mujeres de 50 años y más, con el fin de capacitarlas en habilidades empresariales y desarrollo personal. El objetivo es fomentar la creación y consolidación de sus proyectos empresariales, proporcionando herramientas y conocimientos prácticos para impulsar su éxito en el mercado.

### • REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:

#### Perfil de las participantes:

Mujeres de 50 años o más, interesadas en desarrollar una idea de negocio o fortalecer un proyecto empresarial en sus primeras fases.

#### Idea empresarial definida:

Las participantes deberán contar con una idea de negocio clara y definida antes de inscribirse en el programa.

#### Proyectos en fase inicial:

Si el negocio ya ha sido iniciado, este no debe tener más de dos años de actividad desde su creación.

### Compromiso de asistencia:

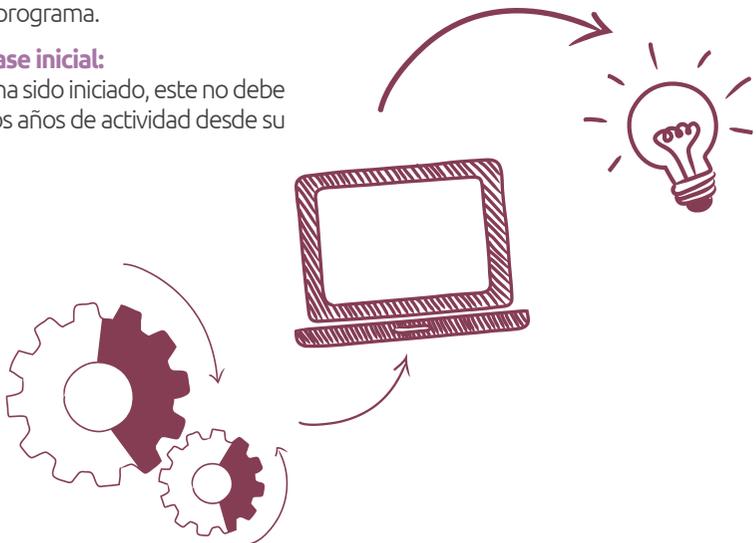
Se solicita un compromiso firme de asistencia a todas las fases del programa, incluyendo sesiones de formación, mentorías y eventos relacionados. La asistencia será obligatoria para garantizar el aprovechamiento y la continuidad del proyecto.

### Presentación de una memoria del proyecto o plan de empresa:

Cada participante deberá entregar una memoria o plan de empresa que incluya los detalles clave de su idea o negocio. Este documento servirá como base para el seguimiento y asesoría personalizada durante el desarrollo del programa.

### • MATRÍCULA Y RESERVA DE PLAZA:

Aunque el programa es gratuito, se requiere un pago de matrícula de 35€ para la reserva de plaza. Este monto es necesario para asegurar el compromiso y la participación en el programa.



## • DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:

El programa se desarrollará en varias fases, comenzando con la capacitación empresarial y continuando con el acompañamiento personalizado, sesiones de mentoría, y finalizando con la evaluación y presentación de los proyectos. Cada participante tendrá acceso a una red de contactos, herramientas prácticas y asesoría especializada para avanzar en su emprendimiento.

**Duración:** El programa tendrá una duración de 2 meses, distribuidos en sesiones semanales, con horarios flexibles para facilitar la participación de todas las inscritas.

**Plazo de Inscripción:** Las interesadas deberán inscribirse hasta el 9 de octubre de 2024 a las 13.00h. Las plazas son limitadas, por lo que se asignarán por orden de inscripción y pago de la matrícula. Las participantes seleccionadas serán informadas el día 10 de octubre.

Este programa representa una oportunidad única para mujeres mayores de 50 años de transformar sus ideas en proyectos sostenibles. Se invita a todas aquellas interesadas y comprometidas a participar activamente en todas las fases, para maximizar los beneficios de esta iniciativa de emprendimiento y crecimiento personal.

**Selección de participantes:** El jurado estará formado por representantes de OMEP, Dirección General de Mujer e INFO.

**Resolución:** 10 de octubre.

Solicita tu plaza a partir del **2 de octubre.**



## PLANIFICACIÓN IMPULSA MUJER +50

FORMACIÓN	TIPO	FECHA	HORA
MARCA PERSONAL E IMAGEN	Presencial (2h)	11/10/24	9:30-11:30h
DESARROLLO PERSONAL Y AUTOESTIMA	Presencial (2h)	11/10/24	11:30-13:30h
PLAN DE EMPRESA	Online (3h)	18/10/24	10:30-13:30h
GESTION FINANCIERA EMPRESARIAL	Online (3h)	25/10/24	10:30-13:30h
ESTRATEGIA 360	Presencial (2h)	8/11/24	09:30-11:30h
INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD	Presencial (2h)	8/11/24	11:30-13:30h
HABILIDADES NEGOCIACIÓN Y VENTAS	Presencial (2h)	15/11/24	09:30-11:30h
HABILIDADES DIRECTIVAS	Presencial (2h)	15/11/24	11:30-13:30h
PITCH	Presencial (2h)	22/11/24	11:30-13:00h

MENTORÍAS	TIPO	FECHA	HORA
MARCA PERSONAL E IMAGEN	Presencial (20h)	23-24/10/24	9:30-20:00h
DIGITAL (SOCIAL MEDIA)	Presencial (20h)	18-22/11/24	9:30-20:00h
DIGITAL (WEB)	Presencial (20h)	18-22/11/24	9:30-20:00h

JORNADA	TIPO	FECHA	HORA
NETWORKING CON MUJERES LIDERES	Presencial	28/11/24	9:30-11:30h
PRESENTACIÓN PROYECTOS Y PREMIO	Presencial	28/11/24	12:00-14:00h

# Impulso 50+<sup>Mujer</sup>



**CONTACTO:**

[omep@omep.es](mailto:omep@omep.es)

Teléfono / Whastapp: 680691700



Cofinanciado por  
la Unión Europea



Fondos Europeos

Región de Murcia

